

Was ist eigentlich...



... „eine Schule mit bewegungserzieherischem Schwerpunkt“?

Was ist das?

Kinder bewegen sich immer weniger. Dadurch entstehen immer öfter Probleme mit Übergewicht, Einschränkungen in Grob- und Feinmotorik sowie Schwierigkeiten bei Rhythmus- und Koordinationsübungen. Aus diesem Grund wird auch vom Ministerium gefordert, Kinder wieder in **Bewegung** zu bringen. Um dies in den Schulen zu unterstützen, erhalten die Einrichtungen, die einen überdurchschnittlichen Anteil an Bewegungszeit für die Kinder einplanen, das Zertifikat „Schule mit bewegungserzieherischem Schwerpunkt“.

Die Stöckachschule hat dieses Zertifikat schon seit vielen Jahren. Vor wenigen Wochen wurde uns diese Urkunde erneut verliehen. Als **Schild** kann man sie an unserem Schulgarten sehen.

Welche Bewegungsschwerpunkte gibt es an der Stöckachschule?

☆ Täglich und wöchentlich

- An unserer Schule wird Sportunterricht nur von **Fachlehrerinnen** und **Fachlehrern** in Sport erteilt.
- **Schwimmen** ist ein fester Bestandteil des Sportunterrichts. Dabei ist das Mindestziel, dass ein Kind, das ins Wasser fällt, den Rand erreichen kann. Maximalziel ist natürlich die Teilnahme am Triathlon.
- Zwei Profilbausteine in Klasse 1 und 2 enthalten **Bewegungsschwerpunkte**.
- In jeder Konferenz gibt es Fortbildung für **Bewegung im Unterricht**. Alle Kolleginnen und Kollegen haben einen Stempel, der im Tagebuch längere Zeiten der Bewegung **dokumentiert**.
- **Spielkisten** mit Bewegungsspielgeräten auf dem Pausenhof aktivieren die Kinder in der großen Pause.
- Die „**Wilde Pause**“ ermöglicht es regelmäßig, sich körperlich mit festen Regeln zu messen.
- Mit unserer Aktion „**Zu Fuß zur Schule**“ wollen wir Kinder und Eltern aktivieren, auf das Auto zu verzichten und zu Fuß (oder nach bestandener Radfahrprüfung mit dem Fahrrad) in die Schule zu kommen.



☆ Besondere Sportveranstaltungen

- **Handballaktionstage** für Klasse 2 und 4. Dadurch bekommen viele Kinder Lust, diesen Sport im Verein auszuüben.
- **Wintersporttag Klasse 1 und 2** in der Stöckachhalle. Einen ganzen Vormittag lang können sich unsere Kleineren wie richtige Wintersportler austoben.
- **Wintersporttag Klasse 3 und 4** mit Schlittschuhlaufen. Im Eispark am Wunnebad lernen die Kinder diese Sportart näher kennen.
- **Kick-Fair-Turnier**: Nicht nur das Fußballspielen, sondern auch das Einhalten von „Fair-Play-Regeln“ will gelernt sein. Das beweisen jedes Jahr unsere Drittklässler.
- **Sommersporttag**. Dieser enthält alle Disziplinen der bekannten Bundesjugendspiele, setzt aber die Kinder nicht unter Druck. Alle werden spielerisch an die Leichtathletik herangeführt.
- Der **Flusch-Lauf** zeigt, dass man durch sportliche Aktivitäten auch Gutes tun kann, manchmal für uns selbst – manchmal für andere.
- Vor und während des **Seilspringwettbewerbs** bekommen viele Kinder wieder Lust, dieses alte Spielgerät wieder hervorzukramen. Jeweils eine Klasse nimmt am Projekt „**Skipping Hearts**“ teil, wobei sie die richtig schnellen Springseile kennenlernen, andere Arten des Seilspringens und das Seilspringen in der Gruppe.
- Und natürlich die Teilnahme am **Schultriathlon**. Diese ist natürlich nicht verpflichtend, aber es nehmen immer mehr Kinder an dieser tollen Veranstaltung teil.



Nun hoffen wir, dass sich unsere Kinder in den Sommerferien richtig viel bewegen, spielen, Fahrrad, Inliner oder Roller fahren, schwimmen, rennen, Seilspringen und vieles, vieles mehr. Wir wünschen bewegungsintensive Ferien! Vielleicht sehen wir uns bei der **Wengert Wetzedo**?